



Rede de promoção da saúde mental para capacitação e redução das desigualdades em trabalhadores e desempregados - Emprego Saudável / ES

A implementação do projeto Emprego Saudável/ES tem decorrido a um ritmo acelerado, contando já com uma série de *outputs* e resultados. É com grande agrado que anunciamos a conclusão de grande parte das principais etapas, nas quais tivemos a oportunidade de ver envolvidos os nossos parceiros, importantes *stakeholders* e decisores políticos. Neste processo, realizámos também várias apresentações em congressos e conferências, nacionais e internacionais.

Nesta 4ª edição da nossa *newsletter*, damos a conhecer os principais eventos nos quais o projeto Emprego Saudável (ES) esteve representado e apresentamos alguns dos principais resultados.

SESSÕES DE FORMAÇÃO COM A POPULAÇÃO DESEMPREGADA (LOURES E SINES)

No âmbito da implementação da intervenção do projeto, foram realizadas diversas sessões de formação com o objetivo de promover saúde mental a pessoas em situação de desemprego. As primeiras decorreram entre os dias 8 a 18 de Março em Sines. Entre os dias 28 de Março e 18 de Abril, tiveram lugar as sessões de formação em Loures.

A intervenção foi conduzida por profissionais de saúde mental e das ciências sociais, selecionados pela equipa de investigação do projeto ES.

O projeto ES agradece a presença dos participantes e a colaboração de todos os que estiveram envolvidos na preparação desta importante componente do projeto.

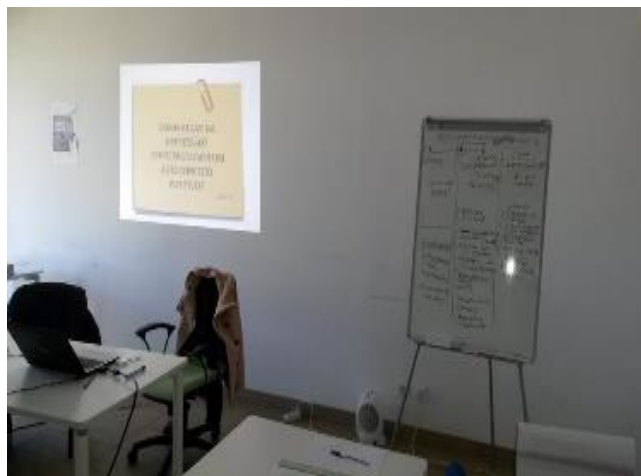


Fig. 1. Sessão de formação com a população desempregada

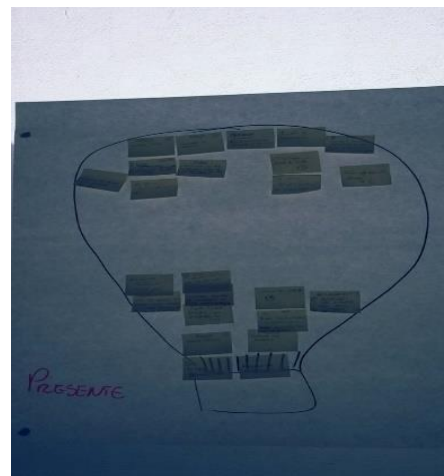


Fig. 2. Exercício sobre gestão do tempo, com os participantes na formação realizada em Sines



WORKSHOP NACIONAL DE CAPACITAÇÃO EM SAÚDE MENTAL – DIÁLOGOS INTERSETORIAIS



Fig. 3. Sessão de abertura do Workshop nacional de capacitação em saúde mental - Diálogos intersetoriais .

Durante os meses de abril e maio de 2016, o projeto ES esteve envolvido na organização do *Workshop Nacional de Capacitação em Saúde Mental – diálogos intersetoriais*. O evento decorreu na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, no dia 13 de maio. Este *workshop* reuniu vários peritos, decisores políticos, parceiros nacionais e internacionais, *stakeholders*, investigadores, estudantes e público em geral. Foram apresentadas e debatidas as temáticas do desemprego e emprego temporário, literacia em saúde mental, sinalização e encaminhamento de pessoas em risco, *engagement* no trabalho, identificação e prevenção de *burnout*. A componente prática do evento, que incluiu a formação de grupos de trabalho em sessões paralelas, permitiu a apresentação de evidência e discussão de ideias.

WORKSHOPS DE MENTAL WELLBEING IMPACT ASSESSMENT

O projeto ES organizou e realizou dois *Workshops* no âmbito do *Mental Wellbeing Impact Assessment*. O primeiro teve lugar nos dias 18 e 19 de maio de 2016 e o segundo realizou-se a 22 de julho de 2016. Os *workshops* decorreram no Edifício Egas Moniz da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e foram conduzidos pelos peritos internacionais Tony Coggins e Anthea Cooke, especialistas em *Mental Wellbeing Impact Assessment*, da South London and Maudsley e Inukshuk Consultancy. Estes workshops contaram com o envolvimento de *stakeholders* de diferentes setores e focaram-se na avaliação do impacto da intervenção do projeto ES na saúde mental e no bem-estar de pessoas em situação de desemprego e dos profissionais que lidam com essas populações.



Fig. 4. Sessão de formação no âmbito do *Mental Wellbeing Impact Assessment*. Na imagem a formadora/perita Anthea Cooke.



Fig. 5. Sessão de formação no âmbito do *Mental Wellbeing Impact Assessment*. À esquerda o formador Anthony Coggins e, à direita, Osvaldo Santos



UNIVERSIDADE
DE LISBOA



PARTICIPAÇÃO NO EUROPEAN ACADEMY OF OCCUPATIONAL HEALTH PSYCHOLOGY

O projeto *ES* esteve representado na Conferência do *European Academy of Occupational Health Psychology 2016*, em Atenas, que decorreu entre 10 e 13 de Abril de 2016. Foram apresentadas duas comunicações orais: *Developing a Mental Health Promotion Intervention in Unemployment and Temporary Work Contexts: Results from a Delphi Panel*, apresentada pelo Dr. Osvaldo Santos e *Double employment relationship: Moderation by previous employment status*, apresentado pela Prof.^a Doutora Maria José Chambel. Os representantes que viajaram de Portugal, para além das comunicações, puderam trocar ideias e partilhar experiências com peritos estrangeiros que também se têm dedicado à investigação nestas áreas.



11-13 April 2016, Royal Olympic Hotel, Athens, Greece

PARTICIPAÇÃO NO 3.º CONGRESSO INTERNACIONAL DE SAÚDE DO IPLEIRIA

Terminamos com a participação do projeto *ES* no 3.º Congresso Internacional de Saúde do IPLeiria, realizado nos dias 6 e 7 de maio de 2016. O projeto esteve representado através da comunicação oral intitulada: *"Psychological wellbeing protection among unemployed and temporary workers: uncovering effective community-based interventions with a delphi panel"*, conduzida pelo Dr. Osvaldo Santos.



No passado dia 26 de julho, o Operador do Programa Iniciativas em Saúde Públicas (ACSS) deslocou-se às instalações da Faculdade de Medicina para proceder à 2.ª verificação física e financeira da implementação do projeto *Emprego Saudável*.

PRÓXIMOS EVENTOS

No dia 27 de outubro de 2016, realizar-se-á a conferência final do projeto *Emprego Saudável* com o título "Emprego Saudável - Implementação e Sustentabilidade". O evento terá lugar no Auditório do INFARMED, Parque de Saúde de Lisboa – Av. do Brasil, 53, 1749-004 Lisboa, entre as 09h00 e as 18h45. Contará com a presença de peritos em promoção da saúde mental e prevenção da doença mental. Os temas em foco abordados nas sessões serão bem-estar no trabalho, avaliação de impacto de múltiplos determinantes na saúde mental dos profissionais, participação dos jovens e dos mais velhos no mercado de trabalho, assim como conciliação trabalho-família, entre outros.



UNIVERSIDADE
DE LISBOA



Financiado por:



Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública
Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
Av. Professor Egas Moniz, 1649-028 Lisboa
empregosaudavel.org

Telf.: (351) 21 799 9574 | Ext: 47094
Email: eeagrants.he@medicina.ulisboa.pt