

## Rede de promoção da saúde mental para capacitação e redução das desigualdades em trabalhadores e desempregados - Emprego Saudável / ES

É com agrado que apresentamos a terceira *newsletter* do projeto Emprego Saudável/ES. A implementação do projeto está, neste momento, no terreno, e contamos já com diversas apresentações e contributos.

Esta edição destina-se a apresentar-vos alguns dos momentos em que o ES esteve presente, dando o seu contributo científico e divulgando os produtos resultantes da investigação produzida.



### WORKSHOP SOBRE RECONHECIMENTO E PREVENÇÃO DO BURNOUT

No dia 18 de setembro 2015, a coordenadora do projeto e especialista em psiquiatria e saúde mental, Maria João Heitor, promoveu o "Workshop sobre reconhecimento e prevenção do Burnout", no Dia do Interno do Grupo Luz Saúde, celebrado em Torres Novas. A apresentação abordou as temáticas do stress e *burnout*, numa ótica da prevenção entre profissionais de saúde. Durante a sessão foram desenvolvidas diversas atividades capazes de despertar a consciência para estas situações e os seus efeitos.

### INTERNATIONAL MEETING ON HEALTHY EMPLOYMENT

Durante os meses de setembro e outubro 2015, o projeto Emprego Saudável organizou e realizou o *International Meeting on Healthy Employment*, que decorreu na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, no dia 17 de outubro. A ocasião reuniu vários peritos, decisores políticos, parceiros nacionais e internacionais, stakeholders, investigadores, estudantes e público em geral para apresentar e debater as temáticas da saúde mental, desemprego, emprego temporário e boas práticas. A componente prática do evento, que incluiu a formação de grupos de trabalho em sessões paralelas, permitiu a apresentação de evidência e discussão de ideias.



Fig. 1. Sessão de abertura do International Meeting On Healthy Employment

### VISITA DE REPRESENTANTES DO MINISTÉRIO DOS NEGÓCIOS ESTRANGEIROS DA ISLÂNDIA A LISBOA

Seguiu-se a participação na receção à visita de representantes do Ministério dos Negócios Estrangeiros da Islândia a Lisboa, no dia 13 de novembro de 2015. O evento foi dedicado à implementação de programas portugueses no âmbito do Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu, ao abrigo do qual o Projeto ES é financiado.



Fig. 2. Visita de representantes do Ministério dos Negócios Estrangeiros da Islândia a Lisboa



Fig. 3. Apresentação do projeto Emprego Saudável na Visita de representantes do Ministério dos Negócios Estrangeiros da Islândia a Lisboa



UNIVERSIDADE  
DE LISBOA



O projeto *ES*, que tem como parceiro a Direção de Saúde da Islândia, esteve presente através da sua coordenadora científica, Maria João Heitor, que apresentou o projeto e representou o Programa Iniciativas em Saúde Pública (PT06) das EEA Grants.

## XI CONGRESSO NACIONAL DE PSIQUIATRIA DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL

O projeto *ES* também participou no XI Congresso Nacional de Psiquiatria da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental, no dia 20 de novembro, em Vilamoura. O projeto foi apresentado num dos Simpósios paralelos, subordinado ao tema "Entre empregados, desempregados e empregados temporários - há espaço para a saúde e saúde mental?".

Aqui, alguns elementos da equipa de investigação e de entidades parceiras apresentaram diversas comunicações orais: "Doenças mentais relacionadas com o trabalho: prevenir e superar" (Maria Antónia Frasquilho, da Alterstatus); "Promoção da saúde mental em contexto de adversidade laboral - Perspetivas de um painel delphi" (Osvaldo Santos); e "Impacto do desemprego e emprego temporário na saúde mental - Indicadores e sistemas de monitorização" (Sérgio Moreira).

Por último, de referir a comunicação escrita submetida no formato de eposter, intitulado "Saúde mental e desemprego: Integração da evidência", da autoria de Ana Virgolino, Sara Ambrósio, Joana Carreiras, Maria João Heitor e Osvaldo Santos.



Fig. 4. Autores do eposter "Saúde mental e desemprego: Integração da evidência"



Fig. 5. Equipa do projeto Emprego Saudável que participou no XI Congresso Nacional de Psiquiatria

## PARTICIPAÇÃO NO 3.º CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA INTERNA DA LUZ

Igualmente, o projeto *ES* participou no 3.º Congresso Nacional de Medicina Interna da Luz, realizado no dia 21 de novembro. Tratando-se de uma das componentes de investigação do projeto, o foco da participação foi a capacitação de profissionais dos setores da saúde e apoio social para reconhecer e prevenir o *burnout*. A especialista em saúde mental e coordenadora do projeto, Maria João Heitor, apresentou uma comunicação oral denominada "Evitar o *burnout*".



Em dezembro, o Operador do Programa (ACSS) deslocou-se às instalações da Faculdade de Medicina para proceder à verificação física e financeira do projeto *Emprego Saudável*.

### PRÓXIMAS PARTICIPAÇÕES

Entre os dias 10 e 13 de Abril de 2016, o Projeto Emprego Saudável apresenta duas comunicações orais no European Academy of Occupational Health Psychology 2016, em Atenas, intituladas: "Developing a Mental Health Promotion Intervention in Unemployment and Temporary Work Contexts: Results from a Delphi Panel" e "Double employment relationship: Moderation by previous employment status", respetivamente apresentadas por Osvaldo Santos e Maria José Chambel.

Nos dias 6 e 7 de maio de 2016 tem lugar o 3.º Congresso Internacional de Saúde do IPLEiria, onde o projeto está representado através da comunicação oral intitulada: "Psychological wellbeing protection among unemployed and temporary workers: uncovering effective community-based interventions with a delphi panel".



UNIVERSIDADE  
DE LISBOA



Financiado por:



Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública  
Faculdade de Medicina de Lisboa  
Av. Professor Egas Moniz, 1649-028 Lisboa  
[empregosaudavel.org](http://empregosaudavel.org)

Telf.: (351) 21 798 51 30 | Ext: 47094  
Email: [eeagrants.he@medicina.ulisboa.pt](mailto:eeagrants.he@medicina.ulisboa.pt)