

Rede de promoção da saúde mental para capacitação e redução das desigualdades em trabalhadores e desempregados - Emprego Saudável / ES

International Meeting on Healthy Employment

É com satisfação que apresentamos a segunda *newsletter* do projeto Emprego Saudável, dedicada ao *International Meeting on Healthy Employment*.

Este evento decorreu no dia 17 de outubro de 2015, na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL). Reuniu os parceiros do projeto, nacionais e internacionais, bem como peritos na área da capacitação em promoção da saúde mental em contexto de desemprego e emprego temporário e público interessado na temática.



Na sessão de abertura, estiveram presentes o Secretário de Estado-Adjunto do Ministro da Saúde, Fernando Leal da Costa, a representante da Embaixada da Noruega em Portugal, Ana Bela Barreto, o representante da Administração Central de Sistemas de Saúde (ACSS, I.P.), Marco Torrado, o Presidente do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP, I.P.), Jorge Barbosa Gaspar, e o Subdiretor do Instituto de Medicina Preventiva & Saúde Pública (IMP&SP), Armando Pereirinha.



Fig. 1. Sessão de abertura do *International Meeting on Healthy Employment*

As sessões plenárias contaram com as apresentações científicas do perito em Políticas de Saúde e Economia da Saúde, David McDaid e dos representantes de dois parceiros internacionais: Steffen Torp (Buskerud & Vestfold University College) e Simon Øverland (Norwegian Institute of Public Health).



Fig. 2. Especialistas nacionais e internacionais a partilhar ideias e responder a questões colocadas pela audiência

Também estiveram presentes diversos especialistas em áreas da saúde pública, saúde mental e medicina baseada na evidência, incluindo: Isabel Loureiro (Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa), Maria José Chambel (Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa), Maria Luísa Figueira (FML), António Vaz Carneiro (Centro de Medicina Baseado na Evidência/CEMBE) e Dóra Guðrún Guðmundsdóttir (Directorate of Health – Iceland).



UNIVERSIDADE
DE LISBOA



Estas sessões foram dedicadas à apresentação de diversos temas, tais como modelos de *engagement* no trabalho, promoção da saúde mental nos locais de trabalho e alguns obstáculos à inserção laboral quando se tem uma doença mental.

Foram, ainda, organizados grupos de trabalho para promover a discussão, entre especialistas nacionais e internacionais, a equipa do projeto e todos os participantes, de temas intrínsecos à saúde mental em contexto de desemprego e trabalho temporário, entre os quais intervenções psicossociais, dados multisetoriais, indicadores e sistemas de monitorização, comunicação e saúde mental em todas as políticas.

A última sessão plenária teve como objetivo transmitir aos participantes os resultados dos trabalhos desenvolvidos em cada um dos grupos de trabalho, visando a partilha de informação, a troca de ideias e experiências.

No final, a coordenadora do projeto, psiquiatra e especialista em saúde mental, Dra. Maria João Heitor, apresentou as próximas etapas do projeto Emprego Saudável, seguindo-se a sessão de encerramento.



Fig. 3. Sessão de encerramento do *International Meeting on Healthy Employment*



Fig. 4. Apresentação das próximas etapas do projeto Emprego Saudável

PLACA COMEMORATIVA EEA GRANTS

No decorrer do evento, foi apresentada a placa comemorativa do projeto, que atualmente se encontra exposta na entrada principal do IMP&SP, na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.





Oradores das sessões plenárias e parceiros internacionais presentes no *International Meeting on Healthy Employment*



DAVID McDAID
London School of Economics and Political Science, United Kingdom

Preletor da 1ª Sessão Plenária:
The impact of the economic crisis on mental health



ISABEL LOUREIRO
Escola Nacional de Saúde Pública da Univ. Nova de Lisboa, Portugal

Moderadora da 1ª Sessão Plenária:
The impact of the economic crisis on mental health



STEFFEN TORP
Buskerud & Vestfold University College, Norway

Preletor da 2ª Sessão Plenária:
Job demands resources model and work engagement



MARIA JOSÉ CHAMBEL
Fac. Psicologia da Univ. de Lisboa, Portugal

Moderadora da 2ª Sessão Plenária:
Job demands resources model and work engagement



SIMON ØVERLAND
Norwegian Institute of Public Health, Norway

Preletor da 3ª Sessão Plenária:
Targeting obstacles for return to work in common mental disorders
Evidence from a multisite RCT



MARIA LUÍSA FIGUEIRA
FMUL, Portugal

Moderadora da 3ª Sessão Plenária:
Targeting obstacles for return to work in common mental disorders
Evidence from a multisite RCT



DÓRA GUÐMUNDSDÓTTIR
Directorate of Health, Iceland

Preletora do Grupo de trabalho 3:
Comunicação e saúde mental em todas as políticas



ANTONIO VAZ CARNEIRO
CEMBE/FMUL, Portugal

Preletor do Grupo de trabalho 3: Comunicação e saúde mental em todas as políticas
Moderador da 4ª Sessão Plenária: Feedback dos grupos de trabalho, discussão e conclusões

PRÓXIMA NEWSLETTER

Muito brevemente estará disponível a terceira newsletter do nosso projeto, onde poderá saber mais acerca das várias participações do projeto Emprego Saudável em workshops e congressos bem como da disseminação dos produtos científicos resultantes da investigação desenvolvida.