



Rede de promoção da saúde mental para capacitação e redução das desigualdades em trabalhadores e desempregados - Emprego Saudável /ES



José Pereira Miguel

Diretor do Instituto de
Medicina Preventiva &
Saúde Pública /IMP&SP



Maria João Heitor

Coordenadora do Projeto
Emprego Saudável

É com satisfação que apresentamos a primeira *newsletter* do projeto Emprego Saudável. Em articulação com parceiros de diferentes setores e dos países doadores (Noruega e Islândia), este projeto financiado pelas EEA Grants visa promover a saúde mental de desempregados e empregados temporários, assim como de profissionais que lidam com estes cidadãos vulneráveis. Intervir nos determinantes da saúde, minimizar stress laboral e prevenir burnout, apostar na literacia em saúde mental e melhorar a sinalização e encaminhamento de utentes em risco são algumas das ações a levar a cabo. Queremos contribuir para políticas públicas que favoreçam a integração e participação plena no mercado de trabalho, na saúde e no bem-estar.

PROJETO EMPREGO SAUDÁVEL

Enquadra-se no Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu (MFEED) 2009-2014 das *European Economic Area Grants* (EEA Grants) e está integrado no Programa Iniciativas de Saúde Pública (PT06-EEA FM), cujo Operador é a Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS) e o Promotor a Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL). Encontra-se a ser desenvolvido no Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública (IMP&SP) da FMUL, com o apoio científico do Instituto de Saúde Ambiental (ISAMB/FMUL). Com vista à promoção da saúde mental em contexto de desemprego e de trabalho temporário, temos como principais objetivos deste projeto construir uma rede de trabalho sustentável, partilhar e disseminar experiências de boas práticas e conhecimento científico na área da saúde mental no trabalho a nível local, regional, nacional e internacional, fortalecendo as relações bilaterais entre Portugal e o Estados Doadores (Noruega, Islândia e Liechtenstein) das EEA Grants.

EQUIPA DO PROJETO

José Pereira Miguel, Maria João Heitor, Alexandra Dinis, Ana Virgolino, David Cruz, Elisa Lopes, Inês Almeida, Joana Carreiras, Joana Carvalho, Osvaldo Santos, Rosário Rosa, Sara Ambrósio, Sérgio Moreira, Tânia Fernandes, Maria Luísa Figueira, António Barbosa, Armando Brito de Sá, Carlos Góis, Daniel Sampaio, Evangelista Rocha, Paulo Nogueira, Maria de Fátima Reis, Cristina Furtado, Cristina Ribeiro Gomes, Vasco Maria, Miguel Tinoco Andrade, Luís Pereira, Isabel Aguiar, Arlinda Veiga, Carla Catalão, Ricardo Cunha, João Paulino, Sónia Palma, Rui Gomes, Joana Corrêa da Silva, Ana Raquel Moreira, Bruno Moura, Bruno Fiães, Rui Correia, Luís Monteiro, Rui Vila.



PARCERIAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS

Faculty of Health Science
Buskerud & Vestfold University
College – Norway

Norwegian Institute of Public
Health (NIPH) – Norway
(em curso)

Directorate of Health
Reykjavík, Iceland



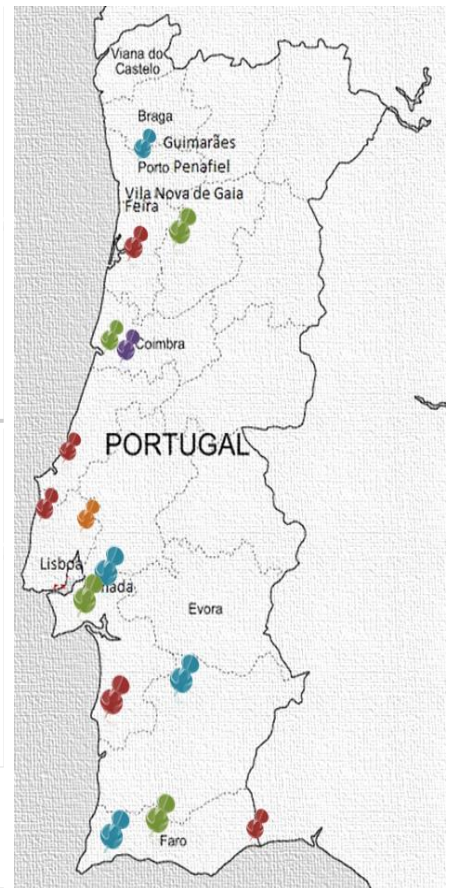
CM Amarante
CM Figueira da Foz
CM Loures
CM Odivelas
CM Sines
CM Vila Real de Santo
António

CHTS
CHUC
CHLN
HBA
CHPL
CH Setúbal
CH Algarve

ARS Norte, IP
ARS LVT, IP
ARS Alentejo, IP
ARS Algarve, IP

IEFP, IP
ISS, IP
INSA, IP
EUTIMIA
ALTERSTATUS
CEMBE
NOVA SBE
IIHSCJ

Associação Comercial e
Industrial da Figueira da Foz
(ACIFF)



Contamos com a parceria de várias instituições que têm uma vasta experiência nas áreas da saúde mental e do trabalho, quer a nível nacional quer internacional, trazendo para o projeto, conhecimento e exemplos de boas práticas.

EM DESENVOLVIMENTO

Intervenção

Está a ser desenvolvida em parceria com o IEFP, I.P., a NovaSBE em conjunto com a Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa (FPUL), com a EUTIMIA e a ALTERSTATUS um programa de promoção da saúde mental de pessoas em situação de desemprego e de trabalhadores temporários. A gestão de *stress* e prevenção de *burnout* dos profissionais que trabalham com estas populações é outra componente da intervenção.

Sistema de monitorização

O objetivo desta componente do projeto é integrar e disseminar informação epidemiológica acerca da saúde mental da população em Portugal, permitindo o desenvolvimento de um sistema de monitorização. Está a ser feita a recolha e sistematização de informação sobre 135 indicadores organizados em 35 sub-dimensões e 10 dimensões gerais. Presentemente, estamos a estudar formas de integração destes indicadores em áreas temáticas, o que implica revisão de literatura, consulta a peritos e comparação com exemplos de referência.

ENCONTRO INTERNACIONAL SOBRE EMPREGO SAUDÁVEL

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO / APPLICATION FORM:
www.medicina.ulisboa.pt/heform
T: +351 217 959 574 | E: geral@empregosaudavel.org
www.empregosaudavel.org

Neste Encontro apresenta-se o projeto *Emprego Saudável* onde se reúnem peritos, parceiros nacionais e internacionais na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

Para além dos especialistas nacionais como **Isabel Loureiro** (Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa), **Maria José Chambel** (Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa), **Maria Luísa Figueira** (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa) e **António Vaz Carneiro** (Centro de Medicina Baseado na Evidência), contamos com **David McDaid** (London School of Economics and Political Science) do Reino Unido, **Steffen Torp** (Buskerud & Vestfold University College), **Simon Øverland** (Norwegian Institute of Public Health) da Noruega, e **Dóra Guðrún Guðmundsdóttir** (Directorate of Health – Iceland).

Financiado por:



Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública
Faculdade de Medicina de Lisboa
Av. Professor Egas Moniz, 1649-028 Lisboa
empregosaudavel.org

Telf.: (351) 21 799 9574 | Ext: 47094
Email: eeagrants.he@medicina.ulisboa.pt